

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-18 do dnia 2024-03-21 KUCHNIA NOWY SĄCZ

	NSĄCZ- KARDIO- 1 Podstawowa	NSĄCZ- KARDIO- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	NSĄCZ- KARDIO- 3 Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	
2024-03-18 poniedziałek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 65 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE.) Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g (SOJ, MLE.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE.) Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g (SOJ, MLE.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE.) Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g (SOJ, MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	II ŚN		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Papryka świeża 20 g	
	Obiad	Fasolowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron z serem 350 g (GLU PSZ, MLE.) Sos jogurtowo truskawkowy*b/c 150 g (MLE.) Kompoż z porzeczki czerwonej i jabłek* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty z serem b/c 350 g (GLU PSZ, MLE.) Sos jogurtowo truskawkowy*b/c 150 g (MLE.) Kompoż z porzeczki czerwonej i jabłek* b/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron z serem 350 g (GLU PSZ, MLE.) Sos jogurtowo truskawkowy*b/c 100 g (MLE.) Kompoż z porzeczki czerwonej i jabłek* z/c 250 ml
PD		Gruszka 1szt. 150 g		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-18 do dnia 2024-03-21 KUCHNIA NOWY SĄCZ

		NSĄCZ- KARDIO- 1 Podstawowa	NSĄCZ- KARDIO- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	NSĄCZ- KARDIO- 3 Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu
2024-03-18 poniedziałek	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU JĘCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 65 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (JAJ, MLE.) Brokuł gotowany* 80 g Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU JĘCZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (JAJ, MLE.) Brokuł gotowany* 80 g Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU JĘCZ.) Chleb pszenny 100 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Marchew gotowana z olejem* 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE, S02.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE.) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE, S02.)
		Wartość energetyczna: 2484.01 kcal; Białko ogółem: 104.04 g; Tłuszcz: 65.74 g; Kw. tł. nasy.: 22.31 g; Węglowodany ogółem: 378.58 g; W tym cukry: 82.34 g; Błonnik pok.: 36.01 g; Sól: 6.89 g;	Wartość energetyczna: 2174.59 kcal; Białko ogółem: 90.45 g; Tłuszcz: 59.03 g; Kw. tł. nasy.: 20.60 g; Węglowodany ogółem: 333.40 g; W tym cukry: 68.21 g; Błonnik pok.: 41.35 g; Sól: 6.84 g;	Wartość energetyczna: 2270.66 kcal; Białko ogółem: 94.89 g; Tłuszcz: 55.12 g; Kw. tł. nasy.: 19.76 g; Węglowodany ogółem: 356.20 g; W tym cukry: 72.24 g; Błonnik pok.: 27.79 g; Sól: 7.42 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-18 do dnia 2024-03-21 KUCHNIA NOWY SĄCZ

		NSĄCZ- KARDIO- 1 Podstawowa	NSĄCZ- KARDIO- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	NSĄCZ- KARDIO- 3 Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu
2024-03-19 wtorek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 65 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE.) Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (SOJ.) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE.) Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (SOJ.) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE.) Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (SOJ.) Mix sałat 20 g Pomidor 80 g
	II ŚN		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE.) Ser żółty 20 g (MLE.) Sałata zielona 10 g	
	Obiad	Brokułowa z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 90 g Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot z porzeczeki czerwonej i jabłek* z/c 250 ml Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.)	Brokułowa z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 90 g Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot z porzeczeki czerwonej i jabłek* z/c 250 ml Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.)	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 90 g Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Kalafior gotowany* 150 g Kompot z porzeczeki czerwonej i jabłek* z/c 250 ml Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.)
PD		Sok pomidorowy 200 ml		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-18 do dnia 2024-03-21 KUCHNIA NOWY SĄCZ

		NSACZ- KARDIO- 1 Podstawowa	NSACZ- KARDIO- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	NSACZ- KARDIO- 3 Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu
2024-03-19 wtorek	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 65 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE.) Twarożek z koperkiem 70 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE.) Twarożek z koperkiem 70 g (MLE.)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE.) Twarożek z koperkiem 70 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt
	PN	Paluch serowy z ziołami 1 szt (GLU PSZ, MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE.) Paluch serowy z ziołami 1 szt (GLU PSZ, MLE.)	Paluch serowy z ziołami 1 szt (GLU PSZ, MLE.)
		Wartość energetyczna: 2142.34 kcal; Białko ogółem: 86.63 g; Tłuszcz: 59.34 g; Kw. tł. nasy.: 18.21 g; Węglowodany ogółem: 329.43 g; W tym cukry: 82.34 g; Błonnik pok.: 28.50 g; Sól: 6.50 g;	Wartość energetyczna: 2106.63 kcal; Białko ogółem: 84.76 g; Tłuszcz: 68.64 g; Kw. tł. nasy.: 21.64 g; Węglowodany ogółem: 308.46 g; W tym cukry: 50.50 g; Błonnik pok.: 40.78 g; Sól: 8.12 g;	Wartość energetyczna: 1934.00 kcal; Białko ogółem: 88.04 g; Tłuszcz: 49.95 g; Kw. tł. nasy.: 17.25 g; Węglowodany ogółem: 289.95 g; W tym cukry: 57.60 g; Błonnik pok.: 22.14 g; Sól: 6.06 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-18 do dnia 2024-03-21 KUCHNIA NOWY SĄCZ

	NSĄCZ- KARDIO- 1 Podstawowa	NSĄCZ- KARDIO- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	NSĄCZ- KARDIO- 3 Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu
2024-03-20 środa II ŚN	Śniadanie Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 65 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE.) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 60 g (RYB, SEL.) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE.) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 60 g (RYB, SEL.) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.) Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE.) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 60 g (RYB, SEL.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	II ŚN Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 20 g (MLE.) Pomidor 20 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 20 g (MLE.) Pomidor 20 g	
	Obiad Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka wieprzowa gotowana 90 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g (SEL.) Kompot z porzeczeki czerwonej i jabłek* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka wieprzowa gotowana 90 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Marchew gotowana z olejem* 150 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (SEL.) Kompot z porzeczeki czerwonej i jabłek* b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Szynka wieprzowa gotowana 90 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Marchew gotowana * 150 g Kompot z porzeczeki czerwonej i jabłek* z/c 250 ml

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-18 do dnia 2024-03-21 KUCHNIA NOWY SĄCZ

		NSACZ- KARDIO- 1 Podstawowa	NSACZ- KARDIO- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	NSACZ- KARDIO- 3 Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu
2024-03-20 środa	PD		Jogurt naturalny 3% tł. 1szt 1 szt (MLE.)	
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 65 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g
	PN	Kiwi 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE.) Kiwi 1 szt 1 szt	Banan 1szt. 1 szt
		Wartość energetyczna: 1982.61 kcal; Białko ogółem: 89.45 g; Tłuszcz: 49.76 g; Kw. tł. nasy.: 16.52 g; Węglowodany ogółem: 306.05 g; W tym cukry: 72.52 g; Błonnik pok.: 26.35 g; Sól: 8.36 g;	Wartość energetyczna: 2058.43 kcal; Białko ogółem: 92.81 g; Tłuszcz: 62.57 g; Kw. tł. nasy.: 20.06 g; Węglowodany ogółem: 300.26 g; W tym cukry: 47.14 g; Błonnik pok.: 41.83 g; Sól: 9.16 g;	Wartość energetyczna: 1969.61 kcal; Białko ogółem: 89.71 g; Tłuszcz: 43.53 g; Kw. tł. nasy.: 16.06 g; Węglowodany ogółem: 311.36 g; W tym cukry: 85.42 g; Błonnik pok.: 23.20 g; Sól: 6.25 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-18 do dnia 2024-03-21 KUCHNIA NOWY SĄCZ

	NSĄCZ- KARDIO- 1 Podstawowa	NSĄCZ- KARDIO- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	NSĄCZ- KARDIO- 3 Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	
2024-03-21 czwartek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,) Chleb mieszany pszenno-żytni 65 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE,) Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW,) Sałatka jarzynowa (*) 100 g (JAJ, MLE, SEL, GOR,)	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE,) Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW,) Sałatka jarzynowa (*) 100 g (JAJ, MLE, SEL, GOR,)	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,) Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ,) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE,) Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW,) Sałatka jarzynowa - dieta (*) 100 g (MLE, SEL,)
		II ŚN	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE,) Ser żółty 20 g (MLE,) Ogórek kiszony 20 g	
			Obiad	Ziemniaczana * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Fasolka po bretońsku 350 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Kompot z porzeczki czerwonej i jabłek* z/c 250 ml

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-18 do dnia 2024-03-21 KUCHNIA NOWY SĄCZ

		NSACZ- KARDIO- 1 Podstawowa	NSACZ- KARDIO- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	NSACZ- KARDIO- 3 Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu
2024-03-21 czwartek	PD		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml	
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU JĘCZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 65 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z natką pietruszki 70 g (<u>MLE.</u>) Papryka konserwowa 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU JĘCZ.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z natką pietruszki 70 g (<u>MLE.</u>) Papryka konserwowa 80 g Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU JĘCZ.</u>) Chleb pszenny 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z natką pietruszki 70 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE.</u>) Sok warzywny 0,3l 1 szt (<u>SEL.</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 2505.20 kcal; Białko ogółem: 92.60 g; Tłuszcz: 82.66 g; Kw. tł. nasy.: 26.75 g; Węglowodany ogółem: 365.94 g; W tym cukry: 76.85 g; Błonnik pok.: 35.92 g; Sól: 10.11 g;	Wartość energetyczna: 2386.22 kcal; Białko ogółem: 93.96 g; Tłuszcz: 88.55 g; Kw. tł. nasy.: 27.58 g; Węglowodany ogółem: 325.33 g; W tym cukry: 45.12 g; Błonnik pok.: 43.06 g; Sól: 9.47 g;	Wartość energetyczna: 2208.78 kcal; Białko ogółem: 95.18 g; Tłuszcz: 69.99 g; Kw. tł. nasy.: 23.02 g; Węglowodany ogółem: 309.75 g; W tym cukry: 65.15 g; Błonnik pok.: 27.82 g; Sól: 6.28 g;

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],

Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,

Tłuszcz - Tłuszcz,

Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,

Sól - Sól,

K - Potas,

Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,

Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,

- % energii z białka,

Ener. z T - % energii z tłuszczu,

- % energii z węglowodanów,

Ener. z Bł. - % energii z błonnika,

W tym cukry - w tym cukry,

WW - WW,